

KORONARNI KLUB MEŽIŠKE DOLINE
Ob Suhi 11, Ravne na Koroškem

ZAPISNIK

6. seje odbora, ki je bila 3. septembra 2014 v sejni sobi Z D Ravne

Uvodoma smo pozdravili novo vodjo skupine Mežica Janeto Pušpan in ji zaželeli uspešno delo.

Prisotni: -člani odbora: Ivan Žagar, Mojca Črešnik,
-vodje skupin: Franc Tomaž, Janeta Pušpan, Jože Kordež, Branko Šteharnik
Vinko Gostenčnik, Berta Mlakar in Friderik Ločičnik
-ostali: Peter Kordež, prim. Cirila Slemenik Pušnik dr. med., Pavla Prinčič
-opravičeno odsotni: Marjan Orlič in Adi Ravtar.

Dnevni red:

- zapisnik 5. seje odbora
- potrditev sklepov dopisne seje odbora -izlet 2014
- finančno stanje Kluba
- stanje članstva, oddaja pobrane članarine od novih članov, prijavnice
- telesna vadba in druge fizične aktivnosti
- zdravstvena vzgoja-predavanja, pogovori o izkušnjah srčnih bolnikov
- šola zdravega življenja 2014 in 2015
- program prireditev ob Svetovnem dnevu srca - Friderik
- deseta obletnica ustanovitve Kluba – Ivan
- klubske majice – Peter
- usposabljanje šolske mladine o prepoznavi srčnega zast., masaži in AED-Peter
- protest proti razmeram na kardiologiji UKC Maribor
- razno

Točka 1. Zapisnik 5. in dopisne seje odbora:

- odbor je potrdil zapisnik 5. seje.
- potrdil je tudi sklepe dopisne seje odbora:
 1. da v letu 2014 gremo na: "Enodnevni izlet na Štajersko"
 2. da imamo izlet v **soboto 4. oktobra 2014**
 3. da za stroške prevoza, vodenja in zavarovanja udeležencev **člani Kluba prispevajo po 5,00, nečlani pa po 10,00 E.**

Točka 2. Finančno stanje Kluba:

-odbor ocenjuje, da je glede na pričakovana sredstva in predvideni program dela finančno stanje Kluba ustrezno.

Točka 3. Stanje članstva, članarina, sezami:

-število članov po skupinah:

	ČRNA	MEŽ	PREV	ČEČ	RAV	KOT	ČRN	DRAV	SKUPAJ
Januar 2014	40	54	74	44	37	38	22	31	340
Sept. 2014	40	52	74	44	37	41	22	31	341

-vodje skupin so oddali članarino: -Mežica 5,00 €, SKUPAJ 5,00 €.

Točka 4. Telesna vadba in druge fizične aktivnosti

- Peter je podal kratko poročilo o problematiki pridobivanja novih vaditeljev in usklajevanja vadbe v devetih vadbenih skupinah
- v Mežici si prizadevamo pridobiti ustrežnejši vadbeni prostor v novi apoteki
- sicer pa v skupinah člane usmerjamo k večkrat tedenski telesni vadbi in živahni hoji

Točka 5. Zdravstvena vzgoja:

- poleg zdravstvenih predavanj zdravnikov za prebivalce bo v petek 26. septembra 2014 ob 20. uri na TV Uršlja (Ravne in Prevalje) 45 minutna oddaja o srčnem zastoju, ki smo jo pripravili v našem Klubu. Oddajo bomo ponudili tudi sosednjim KTV.
- znotraj skupin pa bomo nadaljevali z razgovori o izkušnjah srčnih bolnikov. V septembru bosta razgovora v skupini Kotlje in Ravne, v ostalih pa v oktobru in novembru.

Točka 6. Šola zdravega življenja v letu 2014

- letošnje 7 dnevne šole zdravega življenja(ŠZZ) v zdravilišču Strunjan se je udeležilo 44 članov Kluba, 4 nečlani in 4 člani KKMD. Tako je 44 članov izkoristilo enkratni prispevek Kluba v višini 30,00 €. Letošnjo ŠZZ so udeleženci ocenili kot zelo uspešno. Pripomba je le na številne stopnice v Hotelu Laguna.
- odbor se strinja, da tudi v letu 2015 gremo v Strunjan, če nam ponudijo bivanje v Vilah, v mesecu maju po ugodnih cenah.
- glede enega brezplačnega bivanja za vsakih 25 udeležencev se odbor strinja, da prvo možnost koristi vodja udeležencev, ki ga izmed prijavljenih določi predsednik Kluba, morebitno drugo pa za subvencijo socialno najbolj ogroženim udeležencem. Tudi o tem odloči predsednik.
- v priponki posredujem program, ki sem ga na podlagi gornjih sklepov potrdil.

Točka 7. Program prireditev ob Svetovnem dnevu srca

- letos prireditve pripravljata skupina Dravograd in Črneče
- v priponki pošiljam program prireditev
- ker je to naš skupni praznik smo vabljeni vsi člani KK Mežiške doline. Posebej pa smo vabljeni na OSREDNJO PRIREDITEV OB SVTOVNEM DNEVU SRCA, ki bo v petek 26. 9. 2014 ob 18. uri v prostorih Osnovne šole neznanih talcev Dravograd.

Točka 8. Praznovanje desete obletnice Kluba

- deseto obletnico delovanja našega Kluba bomo obeležili s posebno številko GLASILA, kratko svečanostjo po Zboru članov za leto 2014, ki bo v soboto 31. januarja 2015 v Družbenem domu Prevalje in disketo o tej prireditvi.

Točka 9. Klubske majice

- nabavili bomo nove klubske majice
- prispevek člana za majico brez ovratnika je 2 €, z ovratnikom pa 5 €.
- vodje skupin zberejo naročila, ki morajo vsebovati vrsto majice in konfekcijsko številko
- vse v zvezi z nabavo majic urejajo Peter, Franc T. in Ivan.

Točka 10. Usposabljanje šolske mladine in odraslih za masažo in uporabo AED

- Peter je poročal o pripravah na usposabljanje v vseh osnovnih in srednjih šolah doline

Točka 11. Protest proti razmera na kardiologiji UKC Maribor

- Ivan je poročal, da smo zaradi velike odvisnosti srčnih bolnikov Koroške od UKC Maribor poslali javni protest proti nerešenim razmeram v bolnišnici.
- prim. Cirila je poročala, da se je konflikt umiril, nikakor pa ne rešil.

Zapisal: Ivan Žagar,

Ravne 4. 9. 2014